

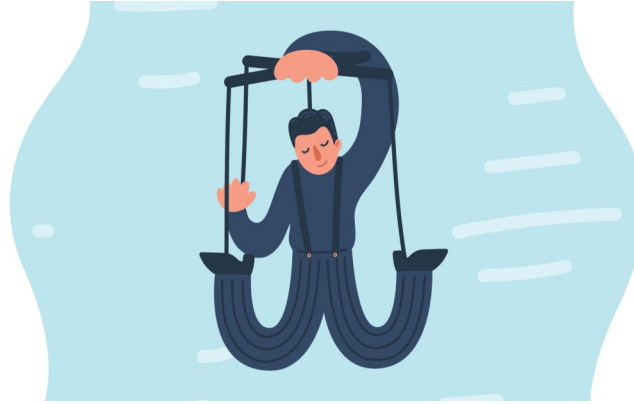
Çocuğumun iç disiplini oluşturmasına nasıl yardımcı olabilirim?

- Seçimlerinin sorumluluklarını alması gerektiğini öğrenin.
- Çocuğunuza söylediklerinizden öte yaptıklarınız ile örnek olun.
- Kararlı ve tutarlı olmayı öğretin ve bu davranışı pekiştirin.
- Hatalı davranışlarından dersler çıkarmasını sağlayın.
- Yaptığı olumlu davranışları ve güzel davranışları pekiştirerek geliştirmeye çalışın.
- Çocuğunuza sınırları ve önemini anlatın.



Başarı, zamanla kazanılan ve planlayabileceğin her şeyin ötesinde getiriler sağlayan

küçük, günlük disiplinler



YAHYAÇAVUŞ ORTAOKULU

Seferşah Mahallesi Ortanca Sokak No30
Ezine / ÇANAKKALE

0(286) 618 11 55



**Psikolojik Danışma
ve
Rehberlik Servisi**

**ÖZ
DİSİPLİN
GELİŞTİRME**

Veli Bilgilendirme Broşürü

Nevzat BADEM

2019-2020

DİSİPLİN NEDİR?

Kişilerin içinde yaşadığı toplumun genel kurallarına uymalarını

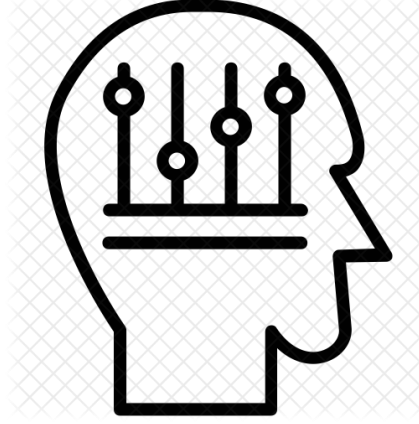


DİSİPLİN DÜZENLİ BİR YAŞAM SİSTEMİDİR.



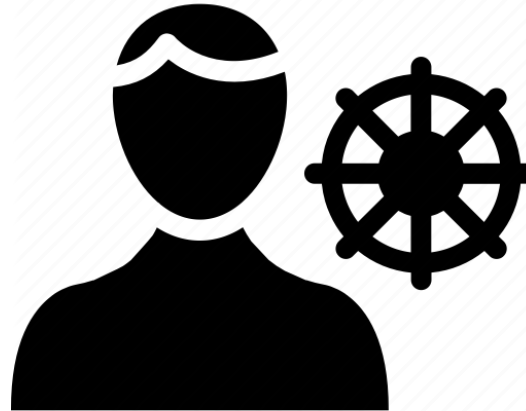
DİSİPLİNLİ İNSAN

Yaşamını bilinçli bir şekilde ele



DİSİPLİNLİ YAŞAM

Rasgele olmayan, bilinçli, düşünülmüş, sağlıklı ve düzenli bir ya-



DIŞ DİSİPLİN

Başkalarının kuralları koyduğu ve düzenlemeleri oluşturduğu disiplin



İÇ DİSİPLİN

Kişinin kendi hayatı ile ilgili kuralları ve düzenlemeleri kendinin yaptığı disiplin türüdür.

Kişilik gelişiminde esas istenen

